



UNIVERSIDAD PERUANA
CAYETANO HEREDIA

Nutrición

UNIVERSIDAD N°. 1 EN PERÚ

THE WORLD
UNIVERSITY
RANKINGS 2025



¿Por qué estudiar Nutrición?

Nuestra carrera forma nutricionistas **comprometidos con el desarrollo humano y la calidad de vida**, alineados con los Objetivos de Desarrollo Sostenible y los desafíos actuales del país y del mundo.

Como profesionales en alimentación y nutrición, los preparamos para **desempeñar un rol clave en la salud pública**, la prevención de enfermedades y el bienestar integral de las personas. Con una formación científica sólida y un enfoque innovador, están listos para **implementar estrategias personalizadas** que consideran desde factores genéticos hasta el impacto ambiental de las decisiones alimentarias.



Perfil del egresado

Aprenderás a:

- **Formular planes de intervención nutricional** con base científica, considerando el estado fisiológico y sociocultural de las personas en diferentes etapas de vida.
- **Diseñar y liderar programas** orientados a mejorar la nutrición poblacional con un enfoque sostenible e intercultural.
- **Desarrollar innovaciones y emprendimientos** en el ámbito de la alimentación saludable.
- **Participar en investigaciones** que aporten al bienestar de las personas, familias y comunidades.

Nuestros convenios



Gracias a nuestros +200 convenios, podrás realizar **intercambios académicos** en las universidades más prestigiosas de **Europa, Norteamérica, Latinoamérica y Asia**.



Sé el profesional que el país necesita

Descarga
la malla
curricular



Campo laboral

- Clínicas, hospitales y servicios de salud.
- Consultoría privada.
- Industria alimentaria.
- Organismos nacionales e internacionales (OMS, OPS, ONG, ministerios, entre otros).
- Clubes deportivos, colegios, empresas, unidades mineras.
- Negocios propios en nutrición y alimentación saludable.
- Medios de comunicación, desarrollando contenidos educativos.
- Centros de investigación y desarrollo.



Lo que nos diferencia

Formación profesional

- Somos número 1 en el ranking de universidades, según el último Examen Nacional de Nutrición, que evaluó a 26 universidades del país.
- Sólida base en cursos de ciencias.
- Cursos de carrera desde el primer ciclo.
- Prácticas de campo desde el segundo ciclo.
- Participación en investigación multidisciplinaria desde el tercer ciclo.
- Plana docente de primer nivel.
- Laboratorios especializados de vanguardia.

Responsabilidad social universitaria

Participa en proyectos de voluntariado orientados a mejorar la nutrición en comunidades dentro y fuera de la universidad.

Convenios nacionales e internacionales

Accede a intercambios académicos y prácticas gracias a alianzas con universidades e instituciones líderes a nivel nacional e internacional.

Investigación

Integración en grupos de investigación que abordan problemas de salud y nutrición relevantes para el Perú y el mundo.

Orgullo Herediano

Ruvit Castillo Montalván Egresada

Estudiar nutrición en Cayetano me cambió la vida, porque me permitió interiorizar la nutrición como un componente esencial en el desarrollo humano, ya que influye en la formación de capital humano a corto, mediano y largo plazo.

Como nutricionistas, tenemos una labor transversal en todas las etapas de la vida, en condiciones fisiopatológicas, en actividades orientadas tanto a la prevención como a la recuperación del individuo, en proyectos, programas y políticas públicas relacionadas con nutrición y salud, así como en la industria, la investigación, entre otros.

Independientemente de la orientación del profesional nutricionista, considero que esta debe ir acompañada de vocación de servicio y de una apertura al aprendizaje constante a todo nivel.



**UNIVERSIDAD PERUANA
CAYETANO HEREDIA**

Campus San Martín de Porres
Av. Honorio Delgado N.º 430

Campus La Molina
Calle José Antonio Encinas N.º 310

Sede Miraflores
Av. Armendáriz N.º 497

Sede San Isidro
Av. Salaverry N.º 2475

soycayetano.pe

956 346 506

(01) 412 5990

Síguenos como:

@soycayetano.pe



UNIVERSIDAD N.º 1 EN PERÚ

**THE WORLD
UNIVERSITY
RANKINGS 2025**